

## Calendario Seminari Tematici

**GIUGNO 2018**

Centro per l'Impiego di Cagliari

*La partecipazione ai seminari è gratuita e rivolta solo alle persone iscritte al CPI di Cagliari*

### Servizio Orientamento

#### **La definizione del proprio obiettivo professionale**

Seminario informativo sulle principali fasi per definire il proprio obiettivo professionale

**Mercoledì 6 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 10,30

(a cura di Sabina Deiana)

#### **Dall'obiettivo all'azione: le tecniche di ricerca attiva del lavoro**

Seminario informativo sulle strategie più efficaci per cercare lavoro

**Mercoledì 6 Giugno 2018**

dalle ore 11,00 alle ore 13,00

(a cura di Veronica Abbruzzi)

#### **Il tuo lavoro 2.0: usare internet e i social network per la ricerca del lavoro**

Seminario sull'utilizzo delle risorse del web per cercare efficacemente il proprio lavoro

**- E' richiesta una conoscenza di base nell'uso del web -**

**Mercoledì 13 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Francesca Salis)

#### **Il curriculum vitae e la lettera di accompagnamento**

Seminario su come impostare cv e lettera di accompagnamento per presentarsi al meglio e valorizzarsi nella ricerca del lavoro

**Mercoledì 27 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 12,00

(a cura di Veronica Abbruzzi)

### Servizio Incontro Domanda/Offerta di lavoro ed EURES

#### **I programmi europei per la mobilità internazionale**

Incontro informativo sulle opportunità di lavoro, studio e stage offerti dall'Unione Europea

**Martedì 12 Giugno 2018**

dalle ore 11,00 alle ore 12,30

(a cura di Anna Maria Fadda)

#### **Il tirocinio: cos'è e come utilizzarlo al meglio**

Incontro informativo sul tirocinio come strumento di orientamento e opportunità formativa

**Martedì 19 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 10,30

(a cura di Mauro Carta e Roland Abimbola)

#### **Il lavoro ... dov'è?**

Seminario che fornisce informazioni e strumenti per conoscere i settori e le professioni più richieste sul territorio

**Mercoledì 20 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 11,00

(a cura di Mauro Carta e Francesca Salis)

### Servizio Creazione d'Impresa

#### **Mettersi in proprio?....Magari ci penso!**

Seminario sugli aspetti fondamentali per l'avvio di una attività in proprio

**Giovedì 14 Giugno 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Fabrizia Gerini)