



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AGENZIA SARDA PRO SU TRABALLU
AGENZIA SARDA PER LE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO

ASPAL

SERVIZIO COORDINAMENTO DEI SERVIZI TERRITORIALI E GOVERNANCE

Calendario Seminari Tematici Centro per l'Impiego di Cagliari

Servizio Orientamento

“Qual è il lavoro più adatto a me?”

Seminario su come definire il proprio obiettivo professionale e sulla sua importanza per trovare lavoro

5 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Francesca Salis)

“Il tuo lavoro 2.0: usare internet e i social network per la ricerca del lavoro”

Seminario sull'utilizzo delle risorse del web per cercare il proprio lavoro
- **E' richiesta una conoscenza di base nell'uso del web** -

12 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Francesca Salis)

“Il curriculum vitae per la ricerca del lavoro”

Seminario sulle modalità più efficaci per scrivere il proprio curriculum vitae e la lettera di presentazione

26 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 12,00

(a cura di Fiora Carbone)

Servizio Incontro Domanda/Offerta di lavoro

“Lavorare nella stagione turistica”

13 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 11,00

(a cura di Elisabetta Vadilonga)

“Il tirocinio: cos'è e come utilizzarlo al meglio”

Seminario su come utilizzare lo strumento del tirocinio come vera opportunità per acquisire competenze e farsi conoscere

19 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 12,00

(a cura di Fiora Carbone ed Elisabetta Vadilonga)

Servizio Creazione d'Impresa

“Mettersi in proprio?....Magari ci penso!”

Seminario informativo sui temi fondamentali della creazione d'impresa e della costruzione del progetto

15 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Fabrizia Gerini)

“Ho un'idea d'impresacome svilupparla?”

Seminario informativo che propone un modello di sviluppo e progettazione di un'idea di impresa

22 Marzo 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Fabrizia Gerini)

- Per partecipare a questo seminario è necessario aver partecipato al seminario **“Mettersi in proprio?....Magari ci penso!”**-